

Анализ работы спортивной секции «Настольный теннис»

за I-ое полугодие 2024-2025 учебного года

Спортивная секция «Настольный теннис» пропагандирует здоровый образ жизни и служит средством профилактики и коррекции здоровья. Особое внимание уделяется формированию правильной осанки, воспитанию и развитию основных физических качеств: быстроты, выносливости, силы, гибкости, ловкости. Физическая подготовка теннисиста осуществляется в тесной связи с овладением техникой выполнения каждого упражнения. Одна из главных задач физической подготовки – повышение эффективности техники

Целью проведения спортивной секции является: Развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья через занятия настольным теннисом.

Педагогом поставлены следующие задачи:

Образовательные:

обучать правилам игры в теннис, обучать основным приемам игры.

Развивающие:

развивать скоростную выносливость, гибкость, быстроту реакции,

совершенствовать координацию и быстроту движений,

развивать оперативное мышление, умение концентрировать и переключать внимание.

Воспитательные:

воспитывать спортивную дисциплину, чувство товарищества и взаимовыручки.

Секцию посещают 15 обучающихся 1-9 классов. В течение первого полугодия усвоены и пройдены занятия по темам



Учитель физической культуры: Карагожин Н.Б.